



Zofinger Nachrichten

DIE WOCHENZEITUNG

Telefon 062 838 09 10 | Telefax 062 838 09 12 | info@zofinger-nachrichten.ch | www.zofinger-nachrichten.ch



Kurt Röthlisberger
Er freut sich auf die neue Saison des Monday Night-Skates

Seite 3



Kind
Neuer Biblio-Kinder-Treff in der Stadtbibliothek Zofingen

Seite 4



Walter Lienhard
Das Team der Freizeitanlage Spittelhof führte eine Wikinger-Woche durch

Seite 8



Christine Lerch Schäfer
Die Gesamtleiterin borna im Portrait

Seite 20



Vom Wissen der Kräuter

LANGNAU Die Kräuterfrau Antoinette Küttel wird am Mittelalterfest in Gränichen teilnehmen

Am Mittelalterfest auf dem Schloss Liebegg in Gränichen, welches vom 20. bis 22. August stattfindet, beteiligen sich Personen aus dem ganzen Kanton Aargau. So auch Antoinette Küttel, die Kräuterfrau.

Das Wohnzimmer von Antoinette Küttel ist gleichzeitig ihr Ausstellungsraum. Auf Gestellen und Glastischen stehen Fläschchen in den verschiedensten Grössen, welche gefüllt sind mit den unterschiedlichsten Ölen, Sirups und Cremes. Ausserdem kann man sich, bei stimmungsvollem Kerzenlicht, durch alle möglichen Teesorten und mit selbst gebackenen Brötchen durch die verschiedenen Gelees probieren. Neben dem riesigen Angebot rund um die Kräuter bietet Antoinette Küttel auch Massagen mit den verschiedensten Ölen an.

Der Weg zu den Kräutern

Ursprünglich hat Antoinette Küttel sich zur Medizinischen Masseu-



Bild: Mirjam Meier

Antoinette Küttel, die Kräuterfrau wird am Mittelalterfest auf dem Schloss Liebegg in Gränichen teilnehmen.

rin ausbilden lassen. Später absolvierte sie eine Weiterbildung zur Naturheilpraktikerin/Ärztin und führte einige Zeit in Zofingen eine eigene Praxis. Nach einem Abstecher ins Bernbiet verspürte Antoinette Küttel immer stärker den Wunsch, sich noch intensiver mit der Natur zu beschäftigen.

Straffer Arbeitstag

Antoinette Küttel steht um vier Uhr morgens auf, um im Garten frische Kräuter zu holen. Danach backt sie Brote für den Gemüsemarkt, denn am Dienstag ist sie am Markt in Zofingen, am Mittwoch in Aarau, am Donnerstag in Olten und am Freitag in Lenzburg.

Am Mittelalterfest

Für das Mittelalterfest auf dem Schloss Liebegg hat Antoinette Küttel ganz viele Ideen: «Ich biete ein Heilessen in der Natur an». In einem Zelt wird sie am Freitag und Samstag, jeweils für zwei bis sechs Personen, mit Kräutern kochen. Antoinette Küttel freut sich bereits über Anmeldungen. Ein Loch wird ausgehoben und darin das Feuer gemacht. «Es gibt für jeden etwas, auch für Vegetarier», so Küttel. Am Nachmittag möchte sie die Besucher einladen, sich ein Fladenbrot über dem Feuer zu backen. Ausserdem bietet Antoinette Küttel einen Kurs an, um die Anfertigung von Regenbogenwickeln zu lernen. Die Tücher werden in Rosenwasser getaucht und mit Blüten belegt. Zur Bedeutung der Farben und Blüten hält die Kräuterfrau einen kleinen Vortrag.

Mirjam Meier

Infos zum Workshop «Heilessen»: www.mittelalterliebegg.ch oder **Antoinette Küttel, Dorfstrasse 12, Langnau bei Reiden, Tel. 062 965 00 41.**

Buchtipps der Stadtbibliothek

Buchtipps von Marisa Lüthi, Bibliothekarin Stadtbibliothek Zofingen

Schiering, Lutz: Kühe: liebenswürdige Wiederkäufer, Köln: Komet Verlag, 2009.

«Schwarze Kühe geben auch weisse Milch» - Amüsant und kenntnisreich beantwortet dieses Buch alle Fragen zu den faszinierenden Wiederkäuern.



Handball

ZOFINGEN Am kommenden Mittwoch, 5. Mai 2010, wird in Zofingen der diesjährige Aargauer Mittelschulmeister im Handball ermittelt. Insgesamt fünf Kantonsschulen nehmen am Turnier teil.

Die Mannschaften kommen aus den Kantonsschulen Wohlen, Zofingen, Wettingen, Baden und der Alten Kanti Aarau. Ab 13.15 Uhr werden sich die Schüler-Teams in der Sporthalle und der Mehrzweckhalle des Bildungszentrums Zofingen messen. Geleitet werden die Spiele von ausgebildeten Schiedsrichtern des Handball-Regional-Verbandes (HRV) Aargau Plus, die dank des Turnieres in der ansonsten handballfreien Zeit wertvolle praktische Erfahrung sammeln können. PD

50 Prozent höher

KANTON AARGAU Der Schnee und die vielen Frost-Tau-Wechsel haben den Strassen stark zugesetzt. Die Kosten für die Reparatur der Winterschäden auf den Aargauer Kantonsstrassen liegen mit rund 6,5 Millionen Franken um zirka 50 Prozent höher als in einem durchschnittlichen Jahr. Die Winterdienstverantwortlichen leisteten im vergangenen Januar doppelt so viele Einsatzstunden wie im Januar 2008/09. Auch der Salzverbrauch war heuer doppelt so gross wie im 2009. PD/MM

Werden die Götter wiederkehren?

ZOFINGEN Erich von Däniken stellt am 6. Mai sein neuestes Werk vor

Die Zofinger Stadtbibliothek organisiert, zusammen mit dem Förderverein Freunde der Stadtbibliothek, im Rahmen der Reihe «Begegnung mit» einen spannenden Abend mit Erich von Däniken. Der in Zofingen geborene Autor stellt sein neuestes Buch Gotterdämmerung vor. In seinem reich illustrierten Vortrag zu seinem neuesten Buch «Götterdämmerung - Die Rückkehr der Ausserirdischen» re-



feriert von Däniken über die Ruinenlandschaft von Puma-Punku (Bolivien). Er ist überzeugt, dass die Ruinen definitiv nicht aus der

Steinzeit stammen. Werden die Götter wiederkehren? Ja, meint von Däniken: «Ein jüngster Tag der Erkenntnis steht uns bevor». **Donnerstag, 6. Mai, 19 Uhr im Saal des reformierten Kirchgemeindehauses. Organisatoren: Stadtbibliothek und Freunde der Stadtbibliothek. Eintritt frei; Platzzahl beschränkt, Anmeldung erforderlich: 062 752 16 53 oder stadtbibliothek@zofingen.ch. PD/MM**

Ab Mittwoch, 28. April 2010:

Aktions- & Rabatt Tage im Telli!
Profitieren Sie von den tollen Angeboten.
Alle Gutscheine und Bonus finden Sie in der Telli-Zeitung. Jetzt in Ihrem Briefkasten!

Samstag, 1. Mai: Geöffnet von 8 bis 18 Uhr!

Telli
EINKAUFSZENTRUM AARAU

Aktuelle Informationen finden Sie immer unter www.telli-aarau.ch

13. Auto-Fest Wohlen

250 Autos

Fr 30.4. 14.00–20.00
Sa 1.5. 09.00–19.00
So 2.5. 10.00–17.00

- gratis Festwirtschaft mit Live-Musik
- Hybrid, Gas und Eco-Autos
- alle Automarken samt Boliden von Audi, BMW, Aston, Porsche, usw.
- bis 5000.– Ausstellungsrabatt 24.4.–2.5.
- 30% Rabatt auf Leasingzinsen 24.4.–2.5.

AUTO KUNZ AG
Bremgartenstr. 75+38, 5610 Wohlen, 056 622 13 43
Mitsubishi-Vertretung, VW-Audi-Spezialist, www.autokunz.ch

PUNTO EVO 1.4 Dynamic

3-Türer
4 Jahre Garantie
4 Jahre Service gratis bis 40'000 km
4 Jahre Assistance
Leasing ab Fr. 241.05 / Monat

Garage Pafumi

Wiesenweg 45, 5102 Ruppertswil
Telefon 062 897 23 35, Fax 062 897 44 58
www.fiat-pafumi.ch, annahme@fiat-pafumi.ch

BrockiShop
Aarau-West

Öffnungszeiten
Di - Fr 10:00 - 11:45
13:30 - 18:00
Sa 10:00 - 16:00

Eine Fundgrube für Tägliches und Aussergewöhnliches

Ausserfeldstrasse 1
(beim Entenkreisell)
5036 Oberentfelden
Tel.: 062 724 95 05

Im gleichen Haus: **Gyger Transmöbel**
Tel.: 062 737 70 90 - *Unsere Empfehlung für Umzüge und Hausräumungen!*
Brauchbare Ware kommt in den **BrockiShop**

GARAGE MEYER SUHR

Garage Meyer Suhr AG
Tramstrasse 33
Postfach 336, 5034 Suhr

Tel. 062 855 50 20
Fax 062 855 50 21
info@garagemeyer.ch
www.garagemeyer.ch